

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Колодрубівського

ЗЗСО I-III ступенів

Галина КОРДЮК



Підсумкова контрольна робота  
з фізичної культури  
для 7 класу (екстернат)  
Колодрубівського ЗЗСО I-III ступенів  
2022– 2023 н.р.

Завдання склав вчитель фізкультури Сех Ігор Тарасович

Перевіряються знання учня зі змісту курсу «Фізична культура», його вміння характеризувати, узагальнювати та робити висновки з предмета за вивчений період у 7 класі.

Завдання складаються та оцінюються таким чином:

Рівень	Вид завдання	Кількість завдань	Система оцінювання	Кількість балів
I	Завдання за вибором правильної відповіді	6	0,5	3
II	Завдання з термінами	2	1,5	3
III	Завдання на встановлення відповідності	2	1,5	3
IV	Завдання відкритої форми	1	3	3

Всього балів 12

Кількість отриманих балів становить бал річного оцінювання.

ЗАТВЕРДЖУЮ

директор Колодрубівського

ЗЗСО І-ІІІ ступенів

Галина Кордюк



## ЗАВДАННЯ ПІДСУМКОВОЇ КОНТРОЛЬНОЇ РОБОТИ

з фізичної культури

7 клас (екстернат)

2022-2023 навчальний рік

І рівень- 3 бали

1. Початок бігу це:

А) розгін

Б) старт

В) прискорення

2. Який із цих термінів означає у футболі нападаючого

А) голкіпер

Б) форвард

В) стопен

3. Скільки гравців грає в баскетболі?

А) 6

Б) 5

В) 8

4. Скільки очок потрібно набрати для перемоги в партії з настільного тенісу?

А) 10

Б) 11

В) 9

5. Що означає "жовта картка" у футболі?

А) зауваження

Б) попередження

В) видалення

6. Яка тривалість тайму у футболі?

А) 55 хвилин

Б) 60 хвилин

В) 45 хвилин

II рівень - 3 бали

Дайте визначення терміну

7. Тайм-аут - це

---

---

8. Тактика гри - це

---

---

III рівень - 3 бали

Установіть відповідність

9. Укажіть українських олімпійських чемпіонів та види спорту, в яких вони здобули найвищу нагороду

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 1. Яна Клочкова | А) легка атлетика       |
| 2. Олег Верняєв | Б) стрільба з лука      |
| 3. Ольга Харлан | В) плавання             |
| 4. Віктор Рубан | Г) фехтування           |
|                 | Д) спортивна гімнастика |

10. Установіть відповідність між іграми та їхньою тривалістю

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. футбол    | А) 60 хвилин |
| 2. хокей     | Б) 40 хвилин |
| 3. баскетбол | В) 90 хвилин |

IV рівень - 3 бали

11. Опишіть основні правила гри футбол.